2025ねん　ようちえん 5月のこんだて

四季亭
㈱東部ケータリング(八潮)　Tel 048-931-9195
㈱東部給食センター(柏)　Tel 04-7144-4171

日	曜日	主食	おかず	赤のしょくひん ちやにくやほねになる	黄のしょくひん はたらくちからになる	緑のしょくひん からだのちょうしをととのえる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	塩分 g
1	木	あおなふりかけごはん ★愛媛県郷土食メニューの日	★いもだき　(小麦・大豆・鶏) はなかまぼこ あつやきたまご　(小麦・卵・大豆) パイナップルシロップづけ	とりにく あぶらあげ はなかまぼこ あつやきたまご	こめ じゃがいも さとう	だいこん　パイン にんじん　だいこんは ごぼう ながねぎ しいたけ	351	7.0	0.7
2	金	のりごまふりかけごはん （乳・大豆・ごま）	いそべささみフライ　(小麦・大豆・鶏) ちゅうかいため　(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) にんじんさつまちゃん　(大豆) きりぼしだいこんに　(小麦・大豆) りんごシロップづけ　(りんご)	いそべささみフライ ぶたにく にんじんさつまちゃん あぶらあげ のり	こめ あぶら さとう ごま	たまねぎ　りんご にんじん キャベツ ほうれんそう きりぼしだいこん	397	8.6	0.8
7	水	うめふりかけごはん （小麦・乳・大豆・ごま）	ソースおこのみやき　(小麦・卵・大豆・やまいも) あっさりしょうゆいため　(小麦・大豆・鶏) ポークウインナー　(小麦・大豆・鶏・豚) だけのことあおなのにもの　(小麦・大豆) ももシロップづけ　(もも)	とりにく ポークウインナー のり	こめ あぶら さとう おこのみやき ごま	たまねぎ　こまつな にんじん　ほうれんそう キャベツ　もも ピーマン だけのこ	379	7.2	1.0
8	木	おかかふりかけごはん （小麦・大豆）	さんかくはるまき　(小麦・大豆・鶏・ごま) コンソメスパゲティ　(小麦・大豆・鶏・豚) えびしゅうまい　(小麦・卵・えび・かに・大豆・鶏・豚・ゼラチン) やさいきつまおげに　(小麦・大豆) みかんシロップづけ	さんかくはるまき えびしゅうまい さつまあげ かつおぶし	こめ あぶら さとう スパゲティ	たまねぎ にんじん キャベツ きぬさや みかん	391	7.0	0.8
9	金	ごはん	ポークカレー　(小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナ) プチハンバーグ（デミ）　(小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛・りんご) えだまめソテー　(小麦・大豆)	ぶたにく なまクリーム プチハンバーグ	こめ　マーガリン あぶら　コーン さとう じゃがいも カレールウ	たまねぎ　えだまめ にんじん トマト しょうが にんにく	394	7.4	1.3
12	月	あおなふりかけごはん	ほくほくコロッケ　(小麦・大豆) あまずいため　(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) ちくわに　(小麦・大豆) にんさいに　(小麦・大豆) りんごシロップづけ　(りんご)	とりにく ちくわ	こめ あぶら ほくほくコロッケ さとう	たまねぎ　レンコン にんじん　りんご キャベツ　だいこんは チンゲンサイ だいこん	388	7.2	1.0
13	火	のりごまふりかけごはん （乳・大豆・ごま）	とりからあげ　(小麦・大豆・鶏) オイスターソースいため　(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) ミニハムステーキ　(大豆・鶏・豚) じゃがいもうまに　(小麦・大豆) オレンジ　(オレンジ)	とりからあげ ぶたにく ミニハムステーキ あぶらあげ のり	こめ　ごま あぶら さとう こまあぶら じゃがいも	たまねぎ　ピーマン にんじん　オレンジ キャベツ エリンギ しいたけ	422	10.1	0.8
14	水	おかかふりかけごはん （小麦・大豆）	コーンメンチカツ　(小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛) さっぱりポンすいため　(小麦・大豆・鶏) ブロッコリーカレーに　(小麦・大豆・鶏・豚) やさいマーマレードに　(小麦・大豆・オレンジ・鶏・豚) パイナップルシロップづけ	コーンメンチカツ とりにく かつおぶし	こめ あぶら さとう マーマレードジャム	たまねぎ　だいこん にんじん　パイン キャベツ チンゲンサイ ブロッコリー	379	8.1	0.8
15	木	うめふりかけごはん （小麦・乳・大豆・ごま）	ポテトグラタン　(小麦・乳・大豆・鶏・豚) しおだれはるさめ　(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) ポークウインナー　(小麦・大豆・鶏・豚) マーボーどうふ　(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) ももシロップづけ　(もも)	ツナ ポークウインナー とうふ みそ のり	こめ　ごまあぶら あぶら　ごま さとう ポテトグラタン はるさめ	たまねぎ　にんにく にんじん　もも だけのこ しいたけ しょうが	361	6.9	1.0
16	金	わかめふりかけごはん	しょうゆふうみイカカツ　(小麦・大豆・いか) カレーふうみスパゲティ　(小麦・大豆・鶏・豚) はなかまぼこ ごもくに　(小麦・大豆) みかんシロップづけ	イカカツ はなかまぼこ さつまあげ わかめ	こめ あぶら さとう スパゲティ	たまねぎ　えだまめ にんじん　みかん キャベツ ピーマン かぶ	396	8.9	1.3
19	月	おかかふりかけごはん （小麦・大豆）	デミグラスハンバーグ　(小麦・乳・大豆・鶏・牛) だいこんほっこりに　(小麦・大豆・鶏) ハッシュドポテト　(大豆) ひじきに　(小麦・大豆) パイナップルシロップづけ	ハンバーグ とりにく ひじき あぶらあげ かつおぶし	こめ あぶら さとう デミグラスソース ハッシュドポテト	たまねぎ にんじん だいこん インゲン パイン	419	9.2	0.9
20	火	ごはん	クリームシチュー　(小麦・乳・大豆・鶏・豚) あつあげのわふうに　(小麦・大豆) にくしゅうまい　(小麦・乳・大豆・鶏・豚・ごま)	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム あつあげ にくしゅうまい	こめ　マーガリン あぶら さとう じゃがいも シチュールウ ピーマン	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース	363	6.9	1.1
21	水	あおなふりかけごはん	カレーチャップ　(小麦・大豆・鶏・豚) タコウインナー　(小麦・大豆・鶏・豚) おいもとレンコンのにもの　(小麦・大豆) オレンジ　(オレンジ)	ぶたにく タコウインナー	こめ あぶら さとう コーン じゃがいも	たまねぎ　レンコン にんじん　インゲン キャベツ　しいたけ チンゲンサイ　オレンジ トマト　だいこんは	416	9.4	0.7
22	木	のりごまふりかけごはん （乳・大豆・ごま）	ソースおこのみやき　(小麦・卵・大豆・やまいも) とりにくとたけのこのにもの　(小麦・大豆・鶏) にんじんさつまちゃん　(大豆) やさいにびたし　(小麦・大豆) りんごシロップづけ　(りんご)	とりにく にんじんさつまちゃん のり	こめ あぶら さとう おこのみやき ごま	たまねぎ　えだまめ にんじん　チンゲンサイ キャベツ　りんご だけのこ だいこん	358	7.7	1.0
23	金	うめふりかけごはん （小麦・乳・大豆・ごま） ★TEAM HATTORIのコラボメニューの日	★ぶたにくとキャベツのスタミナいため　(小麦・大豆・豚・ごま・りんご) チキンナゲット　(小麦・大豆・鶏) きりぼしだいこんに　(小麦・大豆) ももシロップづけ　(もも)	ぶたにく チキンナゲット あぶらあげ のり	こめ あぶら さとう ごま	たまねぎ　ピーマン にんじん　しょうが キャベツ　にんにく ごぼう　しいたけ きりぼしだいこん　もも	429	10.2	0.9
26	月	あおなふりかけごはん	とりからあげ　(小麦・大豆・鶏) はるさめソテー　(小麦・大豆・ごま) ロールたまごやき　(小麦・卵・大豆) キャベツちくわに　(小麦・大豆) みかんシロップづけ	とりからあげ ツナ ロールたまごやき ちくわ	こめ あぶら さとう はるさめ こまあぶら	たまねぎ　だいこんは にんじん キャベツ ピーマン みかん	396	8.5	0.7
27	火	のりごまふりかけごはん （乳・大豆・ごま）	ミートグラタン　(小麦・乳・大豆・鶏・豚) トマトソーススパゲティ　(小麦・大豆・鶏・豚) ポークウインナー　(小麦・大豆・鶏・豚) こうやどうふのにもの　(小麦・大豆) パイナップルシロップづけ	ポークウインナー こうやどうふ のり	こめ　ごま あぶら さとう ミートグラタン スパゲティ	たまねぎ　パイン にんじん トマト インゲン しいたけ	360	6.9	0.8
28	水	ごはん	チキンカレー　(小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナ) さんかくあつあげ　(小麦・大豆) コロコロみそに　(小麦・大豆) ミニゼリー（みかん）　(オレンジ)	とりにく なまクリーム さんかくあつあげ さつまあげ みそ	こめ　ミニゼリー あぶら　マーガリン さとう じゃがいも カレールウ	たまねぎ　だいこん にんじん　えだまめ トマト しょうが にんにく	414	7.2	1.3
29	木	うめふりかけごはん （小麦・乳・大豆・ごま）	コーンコロッケ　(小麦・大豆) バーベキューソテー　(小麦・大豆・鶏・豚) プチハンバーグ（あまず）　(小麦・乳・大豆・鶏・豚) ひじきに　(小麦・大豆) ももシロップづけ　(もも)	とりにく プチハンバーグ ひじき あぶらあげ のり	こめ あぶら さとう コーンコロッケ ごま	たまねぎ　もも にんじん キャベツ チンゲンサイ しょうが	393	8.2	1.0
30	金	おかかふりかけごはん （小麦・大豆）	わふうハンバーグ　(小麦・大豆・鶏・牛) しおこうじいため　(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) ブロッコリースープに　(小麦・大豆・鶏・豚) うめゆうみのこんさいに　(小麦・大豆) りんごシロップづけ　(りんご)	ハンバーグ とりにく かつおぶし	こめ あぶら さとう	たまねぎ　だいこん にんじん　レンコン キャベツ　かぶ チンゲンサイ　りんご ブロッコリー	394	8.9	1.3
						平均値	390	8.1	1.0

★献立名にアレルギー表示をしております。

○特定原材料…発症数、重篤度から勘案して特に表示する必要が高いと厚生労働省より指定されたもの(8品目)
小麦、卵、乳、落花生、そば、えび、かに、くるみ
○特定原材料に準ずるもの…過去に一定の頻度で重篤な健康被害が見られたもので、可能な限り表示をするように推奨されているもの(20品目)
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

これらを原材料として含むものを(カッコ)内に表示します。

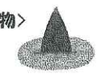
★コンタミネーションについて

○コンタミネーションとは食品を製造する際に原材料として使用していないにもかかわらず、他の要因で微量のアレルギー物質が混入してしまうことを指します。弊社では製造に関する釜や盛付ライン等は別個に設定しており、食材が相互に交わる事が無いよう細心の注意を払って製造しております。しかしながらほんの微量であって重篤な症状を引き起こすお子様もいらっしゃいます。ご心配がある場合は、別途に幼稚園を通して弊社までご相談ください。

●お魚のメニューは極力骨は取り除いておりますが、小骨が残っている場合がありますのでご注意ください。
●材料入荷の都合により献立を変更する場合がございます。

5月5日はこどもの日(端午の節句)

〈こどもの日をお祝いする食べ物〉



たけのこ
竹にあやかって、「まっすぐすくすく育ってほしい」と願いを込めて食されています。

ちまき
病気や災難を除くと言われています。

柏もち
柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄を願います。

カツオ　ブリ
カツオは「勝男」に通じ、ブリは成長するにつれて名前が変わることから「出世魚」として、縁起が良いとされています。

担当栄養士
村越　朗弥
橋本　健
今西真里加