

Main menu table with columns: 日曜日, 曜日, 主食, おかず, (ケアルプラン), 赤のしよとひん, 黄のしよとひん, 緑のしよとひん, 平均値, 担当栄養士

スポーツの日

<10月の旬な食材を紹介しませう！>

だんだんと涼しさを感じる時期になりました！ 美味しい・うまいはもちろんのこと、バランスの良い食事を心がけましょう！

